

Amap des Chênes, engagement du jeudi 12 mars au jeudi 4 juin 2020

NOM Prénom de l'amapien :

Téléphone

		LA PATTE JEANJEAN (Pierre Jeanjean)													
jour		12 mars	19 mars	26 mars	02 avr.	09 avr.	16 avr.	23 avr.	30 avr.	07 mai	14 mai	21 mai	28 mai	04 juin	Qté
semaines		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Légumes secs															
Lentillons du Perche Paquet 500g															
Pois cassés du Perche Paquet 500g															
Lentilles Beluga du Perche Paquet 500g															
Pâtes alimentaires sèches															
Crête de Coq - Epeautre et blé des Pharaons Paquet 250g															
Crête de Coq - Citron gingembre Paquet 250g															
Ptite Tini- Epeautre et blé des Pharaons Paquet 1 Kg															
Gigli - Epeautre et blé des Pharaons Paquet 250g															
Gigli - Tomate Basilic Paquet 250g															
P'tite Tini - Engrain ou petit épeautre Paquet 250g															
Amore mio orange romarin paquet 250 g															
Fusilli trio de légumes paquet 250 g															
P'tite Tini - Sarrasin Paquet 250g															
Radiator - Curry Indien Paquet 250g															
Radiator - Epeautre et blé des Pharaons Paquet 250g															
Lumaconi - Persil Ail Paquet 250g															
Autres Produits															
Farine de chanvre paquet de 350gr															
Graines de chanvre paquet de 150 gr															
Boullgour de Blé des Pharaons paquet 400g															
Huile de chanvre bouteille de 250 gr															

Amap des Chênes, engagement du jeudi 12 mars au jeudi 4 juin 2020

NOM Prénom de l'amapien :

Téléphone

		LES FROMAGES DE STEPHANIE (Stéphanie Conrad 06 84 71 79 44)													
jour		12 mars	19 mars	26 mars	02 avr.	09 avr.	16 avr.	23 avr.	30 avr.	07 mai	14 mai	21 mai	28 mai	04 juin	Qté
semaines		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Camembert 250g															
crème fraîche Pot 250g															
crème fraîche Pot 500g															
dessert choco Pot 125g															
fromage blanc Pot 500g															
fromage demi sec Pièce															
fromage frais Pièce															
fromage sec Pièce															
lait entier pasteurisé Bouteille 1 L															
riz au lait Pot 500g															
riz au lait Pot 125g															
yaourt abricot Pot 125g															
yaourt cerise Pot 125g															
yaourt figue Pot 125g															
yaourt fraise Pot 125g															
yaourt framboise Pot 125g															
yaourt fruits des bois Pot 125g															
yaourt myrtille Pot 125g															
yaourt nature Pot 500g															
yaourt nature Pot 125g															
semoule pot 125g															
yaourt poire Pot 125g															
yaourt vanille Pot 125g															

NOM Prénom de l'amapien :

Téléphone

		Jus de Fruits Bagnoles de POM												
jour	12 mars	19 mars	26 mars	02 avr.	09 avr.	16 avr.	23 avr.	30 avr.	07 mai	14 mai	21 mai	28 mai	04 juin	Qté
semaines	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Jus de fruit : Pom'cassis Bouteille 1 L														
Jus de fruit : Pom'fraise Bouteille 1 L														
Jus de fruit : Pom'framboise Bouteille 1 L														

Amap des Chênes, engagement du jeudi 12 mars au jeudi 4 juin 2020

NOM Prénom de l'amapien :

Téléphone

		POUSSE TA GRAINE (Claire Guilloux 06 72 74 48 07)												
jour	12 mars	19 mars	26 mars	02 avr.	09 avr.	16 avr.	23 avr.	30 avr.	07 mai	14 mai	21 mai	28 mai	04 juin	Qté
semaines	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Pain nature														
Pain nature semi-complet 500g														
Pain nature semi-complet 750g														
Pain nature semi-complet 1 Kg														
Pain au seigle complet 500g														
Pain de campagne 1 Kg														
Pain nature Intégral 500g														
Pain sarrasin épeautre 500g														
Pain épeautre 500g														
Pain petit épeautre 500g														
Pain au levain semi-complet aux fruits														
Pain Ribambelle ... de fruits 500g														
Pain aux graines 500g														
Pain aux graines 750g														
Pain aux graines 1 kg														
Pain aux graines de courges 750g														
Pain aux graines de courges 500g														
Pain aux graines de lin 500g														
Pain aux graines de pavot 500g														
Pain aux graines de sésame 500g														
Pain aux graines de tournesol 500g														
Pain viennois pépites de chocolat 250g														
Pain viennois 500g														
Pour les Gourmands														
Brioche au levain nature 80g														
Brioche au levain nature 160g														
Brioche au levain Nature 220g														
Brioche aux pépites de chocolat 160g														
Brioche aux pépites de chocolat 80g														

Amap des Chênes, engagement du jeudi 12 mars au jeudi 4 juin 2020

NOM Prénom de l'amapien :

Téléphone

		Saliba Pascal 06 .79.50.17.26												
jour	12 mars	19 mars	26 mars	02 avr.	09 avr.	16 avr.	23 avr.	30 avr.	07 mai	14 mai	21 mai	28 mai	04 juin	Qté
semaines	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Oeufs														
oeufs /6														
Volailles														
Poulet 2 kg environ														
Canard 2 kg environ														
Pintade 1,7 kg environ														

Amap des Chênes, engagement du jeudi 12 mars au jeudi 4 juin 2020

